

טיפול ב- SHU מחטים

הטיפול בקליניקה על פי הבנת חוקיות המספר

לעיתים נשאלת השאלה, מדוע יש לדעת כל כך הרבה על 5 הפאזות, על היין והיאנג, 6 הצ'י (השכבות), על 10 הגזעים, 12 הענפים, 8 המרידיאנים המיוחדים וכו'. הסיבה וההסבר טמון בין השאר בהבנת החוקיות המספרית. תהליך הבריאה הינו שלם ומושלם, ובאותה נשימה ניתן לומר כי בכל דבר בטבע ובאדם קיימת החוקיות המספרית המראה את החלק מתוך השלם. בספר הקיסר הצהוב, SU WEN פרק 1, בתשובה לשאלתו של הקיסר הצהוב על סוד שימור החיים, עונה צ'י בו כי החכמים הקדמונים חיו את חייהם על פי חוקי ה- SHU 數. למה הכוונה? בחלק מהתרגומים נאמר בפשטות "חוקי הטבע" ובתרגומים אחרים נאמר "numerical symbols", אך כדאי להבין קצת יותר לעומק מהי כוונת המשורר, כיוון שמשפט זה מהווה המפתח להבנת הרפואה הסינית על כל חלקיה וכמו כן, זהו המפתח לטיפול נכון ומדויק.

SHU 數 בסינית משמעותו מספר.

המספר אינו סתמי כי אם בעל משמעות וחוקיות (LI-חוק, עקרונ), מהותית וביטוי (ה-QI). SHU יכול להיות מובן כמספר בעל משמעות כמותית אך גם כמספר בעל משמעות איכותית העומדת מאחורי החוקים ויש לו ביטויים רבים. מטרתה של הנומרוולוגיה הסינית היא להבין את הצמצום מאחורי התופעות בטבע, להבין את הצמצום מאחורי התופעות באדם וכך לסייע לנו להבין את החוקיות ולחיות נכון יותר ולטפל באופן מדויק יותר. במקום לומר "בלילה תלך לישון ובבוקר תהיה ערני וחיוני", או "בקר תחמם ובחום תצנן", "בחוסר תחזק ובעודף תרגיע/תמתן" וכו'- ניתן לומר "חיה לפי חוקי ה- SHU 2". הדבר תקף גם לגבי ה- SHU 3 - חוקיות ה- TIAN REN DI (HEAVEN MAN EARTH = שמים אדם וארץ), הקשורה לחוקי היצירה והשמירה על הקיום מהשמים והארץ (מתבטא גם בקשר שבין SHEN QI ו- JING). או על פי חוקיות ה- 4, שהן 4 הנביעות: YUAN, HENG, LI, ZHEN (במקורות מסוימים נאמר ה- 4 DE, הסגולות), המתארות את עוצמתה של כל נביעה והאיכות שלה, כולל מקור הנביעות המרכזי QIAN, שהופך בשלב הבא להיות האדמה. החוקיות של ה- SHU 5 היא המוכרת לנו מ- 5 המעברים, הפאזות, או בסינית WU XING 五行, המתארים את התנועה החשובה של החיים, מעגל ה- SHENG (הזנה) וה- KE (בקה). התיאור של שמירת החיים לפי חוקי ה- 5 מתוארים בהרחבה בפרקים 2-5 בספר ה- SU WEN. לא בכדי על המספר הזה יש הרבה פירוט ומידע, כיוון שהמספר 5 מכיל את החוקיות של היין והיאנג, ה- 3, ה- 4 וכמובן ה- 1 השלם. במספר 5 קיימים תיאורי האיברים (ZANG) החשובים והחיוניים בגוף האדם המהדהדים עם העונות והאלמנטים, האיכויות של המזונות, איברי החישה וכו'.

איך ניתן ליישם את ההבנה של החוקיות המספרית בטיפול?

טיפול ב-2 מחטים יחד את הרעיון של ה- SHU 2 באדם, החוקיות של היין והיאנג- איזון, התאמה, השלמה, הרמוניה או פיזור וחיזוק. ניתן להשתמש ב-2 מחטים בכדי לאזן בין צד ימין לצד שמאל, במצבים של כאב, או במצב בו קיים עודף למעלה וחוסר למטה. לדוגמא, אם כאשר יש כאב אקוטי בכתף שמאל על גבי מרידיאן המעי הגס, ניתן לפזר את נקודת הבאר של המעי הגס בצד שמאל הכואב ולחזק את הצד הנגדי. דוגמא נוספת- כאשר יש חוסר

במרידיאן ה- LIV ועודף ב- GB ניתן לאזן ביניהם על ידי שימוש בנק' GB37 ו- LIV3 המהווים אחד מהיישומים של חוק ה- KE-ZHU או "אורח מארח".

טיפול ב- 3 מחטים יחדד את תהליך היצירה באדם, לדוגמה במצבים בהם לא מגיעה אנרגיה מספקת לכליות. אנשים מותשים אנרגטית הם בד"כ אנשים אשר לא יוצרים מספיק אנרגיה, או שלא אוגרים את האנרגיה בכליות וזו מתבזזת לריק. החוסר נוצר בכליות אך הפתולוגיות יכולות להיות מגוונות מאוד כמו שיבוש תפקודה של בלוטת התריס, עייפות כרונית- CFS (שהיא לרוב התקפה של הווירוס EBV או CMV), תפקוד לקוי של השחלות או ירידה בייצור הזרע וכו'.

לרוב, הטיפול ב- 3 מחטים ייצור שינוי דרמטי אם בוחרים את הנקודות בהתאם למטופל, למקרה עצמו, ולזמן הטיפול כמובן. לעיתים רבות ניתן לשלב בטיפול אחת מתוך 10 נקודות אשנב לרקיע (רמז לכוח העומד מאחורי המספר 10 השמימי), וזאת בכדי לחזק את רעיון היצירה השמימי.

דוגמה לטיפול כזה הוא SI16, ST36, KID7 אשר מייצג את 3 הרמות (SI מייצג את האש השמימית, ה- ST מייצג את האדמה, והכליות את הכוח של האדם על הארץ). כשרוצים להשתמש בחוקי ה- 5 לא חייבים דווקא להשתמש ב- 5 מחטים. הטיפול על פי ה- 5 SHU יכול להיות גם בשימוש של מחט אחת או שתיים, המבטאות את חוקי ה-5, כמו למשל, שימוש ב- LIV8 וב- HT9 המשמשות לטרנספורמציה, הזנה ובנייה של צ'י הכבד והלב.

השימוש בחוקי ה- SHU הפכים להיות מורכבים יותר, ובפרק 9 ב- SU WEN נאמר כי השמיים נמדדים על פי חוקי ה-6, האדם נמדד על פי חוקי ה-9, והקשר ביניהם מתבטא בשימוש בסמלים של עשרת הגזעים השמימיים ושניים עשר הענפים הארציים.

למרות שנחוצה לנו העמקה, כבר בשימוש של כלים המוכרים לנו, כגון שימוש בנקודות על גבי ה- SI בכדי לאזן את ה- LIV, או בנקודה על גבי ה- PC על מנת לאזן את ה- ST, אנו עובדים על פי חוקיות ה- 12 SHU, על פי זרימת הצ'י ב- 12 הענפים ("השעון הסיני" לדוברי סינית עממית, 'אמצע יום-אמצע לילה').

לסיכום:

לא בכדי קיימים דווקא 5 פאזות (או מעברים), 12 מרידיאנים רגילים ו- 8 המיוחדים, לא לשווא ספרו 6 "שכבות" או 9 פתחים. יש בכל מושג ובכל נקודה פוטנציאל לאבחון ושינוי דרמטי באדם.

הנושא של ה- SHU מתאר בעצם חוקיות של צמצום והבנה ללא צורך בפרשנות יתר. הצמצום מיושם על ידינו בעזרת המחטים. מבלי לומר מילה, אנו שמים מחט אחת (או יותר), ומיד מפעילים או שמא מזכירים לגוף את החוקיות הטבעית. זו בעצם מהות האקופונקטורה, הרפואה הסינית- שינוי ברמיזה מעודנת אך בעלת עוצמה רבה בכדי שהגוף יתעורר לריפוי עצמי.

המחבר:

אמיר משאל

מטפל ברפואה סינית עתיקה

amir@ellacenter.co.il

מרכז אלה לרפואה סינית עתיקה
רח' פרופסור שור 27, תל-אביב 62961 טל': 03-5447144 פקס: 03-5447344
info@ellacenter.co.il www.ellacenter.co.il